



[Euskara](#)

[Castellano](#)

# HIRU TXIKIAK TRAIL 2024 ARAUDIA

## AURKEZPENA

**HIRU TXIKIAK TRAIL** gure inguruko herri eta mendietatik igarotzen den mendi maratoia da, Ermuan hasi eta amaitzen dena.

Mendi maratoia izanik, 42 km, 2106 metroko desnibel positiboarekin, lasterketa gogorra dela esan dezakegu, beraz, parte-hartzaileek egoera fisiko onean egon beharko dute.

Araudi honetan, **HIRU TXIKIAK TRAIL** hobeto garatzeko beharrezkoak diren arauak azaltzen dira, bai antolamenduaren aldetik, bai parte-hartzaileen ikuspegitik. Karreraren inskripzioak araudi hau irakurtzea eta onartzea dakar.

## AURKIBIDEA

---

1. [EGUNA ETA TOKIA](#)
2. [IBILBIDEA](#)
  - 2.1. [IBILBIDE OFIZIALA](#)
  - 2.2. [MODALITATEAK](#)
  - 2.3. [SEINALEAK](#)
  - 2.4. [IBILBIDEAN ALDAKETAK](#)
  - 2.5. [KONTROL POSTUAK ETA IGAROTZE MUGAK](#)
  - 2.6. [IBILBIDE ALTERNATIBOA](#)
3. [PARTE-HARTZEA](#)
  - 3.1. [BALDINTZA OROKORRAK](#)
  - 3.2. [IZEN EMATEA](#)
  - 3.3. [PREZIOAK](#)
  - 3.4. [IZEN EMATE BALIOGABETZEA](#)
4. [KATEGORIAK ETA SARIAK](#)
  - 4.1. [KATEGORIAK](#)
  - 4.2. [LEHIAKETAK](#)
  - 4.3. [SARIAK](#)
  - 4.4. [SARI BANAKETA](#)
  - 4.5. [ADINA](#)
5. [DORTSAL BANAKETA ETA KONTSIGNA](#)
  - 5.1. [DORTSAL BANAKETA](#)
  - 5.2. [KONTSIGNA](#)
6. [DERRIGORREZKO MATERIAL](#)
7. [HORNIDURAK ETA LAGUNTZAK](#)
  - 7.1. [HORNIDURAK](#)
  - 7.2. [KANPOKO LAGUNTZA](#)
8. [LASTERKETA UZTEA](#)
9. [INGURUMENA](#)
10. [OSASUN-LAGUNTZA](#)
11. [SEGURTASUNA](#)
12. [ISTRIPUETAN LAGUNTZEA](#)
13. [ERANTZUKIZUNA](#)
14. [IRUDI ESKUBIDEAK](#)
15. [DATU BABESAK](#)
16. [ZIGORRAK](#)
17. [ARAUDIAN ALDAKETAK](#)
18. [BESTALAKO ARAUDIAK](#)

## 1. DATA ETA LEKUA

---

Hiru Txiki Trail 2024ko irailaren 21ean ospatuko da, Ermuan, San Pelayotik abiatuta.

- **Ordutegia** Parte-hartzaileek 30 minutu lehenago egon beharko dute irteera-gunean.
  - **Martxa: 8:00etan**
  - **Traila: 9:00 etan.**
  - **Gazte Traila: 11:00etan** (*Aixola Presa*)(Autobus zerbitzua izango da parte hartzaileentzat)

## 2. IBILBIDEA

---

### 2.1 IBILBIDE OFIZIALA

Proba Ermuan hasi eta amaitzen da, Urko, Oiz eta Egoarbitza igoz. Uneoro, nahitaezkoa izango da ANTOLAKUNTZAREN ohar guztiak betetzea.

### 2.2. MODALITATEAK

Probak hiru modalitate ezberdin ditu:

- **Martxa ez lehiakorra:** 42 kilometro, 2106 metroko desnibel positiboarekin.
- **Trail kronometrata:** 42 kilometro, 2106 metroko desnibel positiboarekin.
- **Gazteen traila:** 12 kilometro, 560 metroko desnibel positiboarekin (*Aixolako presan hasi eta Ermuan amaitu*)

Neurketak ez daude homologatuta.

Ibilbideen % 90 mendiko bide eta bidezidorretatik doaz eta beste % 10 asfaltoan.

**Ibilbidearen zatiak lur pribatuetatik igarotzen direnez**, entrenamendu-track bat emango da, jatorrizko ibilbidean aldaketa batzuk eginez. **(Ezin da lursail pribatuetatik ibili jabeen baimenik gabe)** Behin betiko tracka probaren aste berean bidaliko zaie inskribatutako guztiei.

Gainera, ibilbide hori gutxi gorabeherakoa da, ANTOLAKUNTZAK eskubidea baitu nahi dituen aldaketak egiteko, hainbat arrazoiengatik.

### 2.3. SEINALEAK

Ibilbidea behar bezala seinaleztatuta egongo da banderatxoekin, karteekin eta baliza-zintekin. Markak, ahal den neurrian, distantzia erregularrean banatuko dira, baina ikuspen gutxiko eremuetan maiztasuna handiagoa izango da

Nahitaezkoa da seinaleztatutako bidetik ez irtetea, ingurumen-inpaktua eta lurraren higadura murrizteko.

Seinaleztatutako bidetik irteten den parte-hartzaile oro ez da ANTOLAKUNTZAREN ardurapean egongo.

## 2.4. ALDAKETAK IBILBIDEAN

ANTOLAKUNTZAK ahal duen guztia egingo du ibilbidea eta ordutegiak mantentzeko, baina aldatzeko edo bertan behera uzteko eskubidea izango du, segurtasunagatik, antolaketagatik edo beste edozein arrazoiengatik.

Arrazoi klimatikoengatik nahitaezkoak diren material-beharrak zehazteko, ANTOLAKUNTZAK kontuan hartuko ditu aurreko egunetan meteorologia-agentziek (EUSKALMET, AEMET) emandako oharrek edo Eusko Jaurlaritzako Larrialdiei Aurre Egiteko Zuzendaritzak emandako oharrek.

Aldaketaren bat egiten denean, ahalik eta azkarren jakinaraziko zaie parte-hartzaileei. Irteera dagoeneko egin bada, ANTOLAKUNTZAK kontrol- edo hornidura-guneetako parte-hartzaileei jakinaraziko die nola jokatu behar den.

## 2.5. KONTRO-POSTUAK ETA IGAROTZE MUGAK

Ibilbidean zehar hainbat igarotze-kontrol egongo dira, eta nahitaezkoa izango da kontrol horietatik pasatzea. Igarotze-kontrolak ikusteko moduan egongo dira, eta parte-hartzaile bakoitzak eramango duen txip baten bidez egiaztatuko da bertatik pasatzen direla. Nolanahi ere, nahitaezkoa izango da une oro dortsala aurreko aldean jantzita eta agerian edukitzea.

Igarotze-kontrolatik igaro ezean, parte-hartzaileak ibilbide osoa egin ez duela ulertuko da, eta deskalifikatu egin daiteke.

Helmugan sartzeko gehieneko denbora honako hauek izango dira:

- **Martxa: 10 ordu**
- **Trail: 9 ordu**
- **Trail Juvenil: 4 ordu**

Ibilbidean zehar, igarotze-muga bakarra egongo da Aixola presaren ano-gunean, 30. kilometroan, eta **mozketa-denbora 15:00etan izango da** (7 ordu ibilaldirako eta 6 trailerako). Igarotze-muga hori aldatu ahal izango da segurtasun-arrazoiengatik.

[www.hirutxikiak.com](http://www.hirutxikiak.com) webgunean aurreko edizioetako denborak ikusi ahal izango dituzue, dagozkien erabakiak hartzeko erreferentzia gisa erabiliko dituzuenak.

Parte-hartzaileetako bat kontrol-postutik igarotze-mugatik kanpo ateratzen bada, ezin izango du lasterketan jarraitu eta helmugara joan beharko du zuzenean. Hala ere, ibilbidea bere kabuz jarraitu nahi badu, dortsala itzuli beharko du, eta, hala egiten ez badu ere, ANTOLAKUNTZAK ez du erantzukizunik izango, eta bere erantzukizunpean egingo du ibilbidea.

Antolakuntzako arduradunek ahalmena izango dute, halaber, erregelamendua hausten duten, markatutako ibilbidea osatu ez duten, arauzko dortsala agerian ez duten, antolatzaileen jarraibideei jaramonik egiten ez dieten edo gainerako pertsonetik kirol jarrera txikia duten gidariei proba kentzeko.

Horretarako, antolatzaileek lasterketa-itxiera gisa jardungo duten korrikalariak parte hartzea aurreikusten dute.

## 2.5. IBILBIDE ALTERNATIBOA

Baldintza klimatikoak oso txarrak eta/edo oso arriskutsuak badira, ANTOLAKUNTZAK ordezko ibilbide bat izango du. Ibilbide hori ez da jendaurrera aterako. Proba hasita badago, ANTOLAKUNTZAK jakinaraziko die parte-hartzaileei egokien iruditzen zaien tokian.

## 3. PARTE-HARTZEA

---

### 3.1. BALDINTZA OROKORRAK

Proba egin ahal izateko, lasterketa-egunean, parte-hartzaileek 18 urte beteak izan behar dituzte, trail gaztean parte hartzen dutenek izan ezik. Inskripzioak berekin dakar araudi honen onartzea.

Hiru Txikiak Trail distantzia luzeko eta gogortasuneko proba dela kontuan hartuta, ANTOLAKUNTZAK EMF eta/edo FEDMEEn federatuta egotea gomendatzen du.

### 3.2. IZENE-EMATEA

[Rockthesport](#) webgunean otsailaren 1eko 17:00etatik aurrera. Gehienez 300 parte-hartzaile egongo dira proba bakoitzean izena emanda, eta 50 gazte trailean.

Parte-hartzaileen kopurua osatuz gero, itzarote-zerrenda bat irekiko da, eta, bertan behera utzi ahala, itzarote-zerrendaren bidez beteko dira lanpostu hutsak, betiere izena emandako hurrenkeraren arabera.

Atleta, mendizale edo kirolari federatu nahiz federatu gabeek parte hartu ahal izango dute, gehienez ere 650 parte-hartzailek (3 probak batuta), baldin eta araudi honetan adierazitakoari lotzen bazaizkio.

ANTOLAKUNTZAK bere konpromisoetarako dortsal kopuru bat gorde dezake.

### 3.3. PREZIOAK

IZEN-EMATE DATA	PREZIOA	
MARTXA	FEDERATUAK (EMF y/o FEDME)	EZ FEDERATUAK
01-02-2024 -tik 30-06-2024 -ra	25€	30€
01-07-2024 -tik 09-09-2024 -ra	30€	35€

IZEN-EMATE DATA	PREZIOA	
TRAIL	FEDERATUAK (EMF y/o FEDME)	EZ FEDERATUAK
01-02-2024 -tik 30-06-2024 -ra	35€	40€
01-07-2024 -tik 09-09-2024 -ra	40€	45€

IZEN-EMATE DATA	PREZIOA	
GAZTE TRAIL	FEDERATUAK (EMF y/o FEDME)	EZ FEDERATUAK
01-02-2024 -tik 30-06-2024 -ra	15€	20€
01-07-2024 -tik 09-09-2024 -ra	20€	25€

Izen-emateak bermatzen du:

- Road Book (formato elektronikoan)
- Lasterketan parte hartzea.
- Istripu-asegurua eta erantzukizun zibila.
- Osasun-laguntza lasterketan zehar.
- Hornidura-postuetan sartzea.
- Lasterkariaren poltsa.
- Kontsigna-zerbitzua.
- Dutzak.
- Lasterketa osteko bazkaria.
- Babesleen oparien zozketa.

### 3.4. IZEN-EMATE BALIOGABETZEA

Edozein izen-emateren baliogabetzea email bidez egin beharko da ([hirutxikiak@gmail.com](mailto:hirutxikiak@gmail.com)) eskaeran izen-ematearen erreferentzia zenbakia adieraziz.

Diru itzulketa egiteko ondorengo irizpideak izango dira kontutan:

BALIOGABETZE ESKAERA DATA	ITZULKETA		
	Martxa	Trail	Gazte trail
01-02-2024-tik 30-04-2024-ra	18 €	25 €	12 €
01-05-2024-tik 30-06-2024-ra	13 €	17 €	8 €
01-07-2024-tik 31-08-2024-ra	8 €	10 €	5 €

2024ko irailaren 1eko 00:00tik aurrera ez da itzulketarik onartuko

## 4. KATEGORIAK ETA SARIAK

---

### 4.1. KATEGORIAK

Sailkapenak egiterakoan, kategoria hauek hartuko dira kontuan gizonen eta emakumeen artean.

TRAIL OROKORRA. Parte hartzaile guztiak.

LOKAL TRAIL. Ermuan erroldatuak.

GAZTE OROKORRA. Parte hartzaile guztiak.

BETERANOAK TRAIL. Parte hartzaile guztiak. (40 urte beteta proba egunean)

ALBERDI MEMORIALA. Parte hartzaile guztiak

#### MARTXA

*\*Ez da proba lehiakorra; beraz, ez da denborarik ez posiziorik argitaratuko.*

*\*Martxistek txipa eramango dute ANTOLAKUNTZAK kontrol-puntuetatik pasa direla jakin dezan.*



## 4.2. LEHIAKETAK

Lasterketak sailkapen lehiakor hauek izango ditu:

### **SAILKAPEN OROKORRA.**

- . Parte-hartzaileak: Denak.
- . Sailkapena: Gizonezkoak eta Emakumezkoak.

### **LOKAL SAILKAPENA.**

- . Parte-hartzaileak: Ermuan erroldatuak
- . Sailkapena: Gizonezkoak eta Emakumezkoak.

### **BETERANOAK SAILKAPENA.**

- . Parte-hartzaileak: Denak.
- . Sailkapena: Gizonezkoak eta Emakumezkoak.

### **GAZTE SAILKAPENA.**

- . Parte-hartzaileak: Denak.
- . Sailkapena: Gizonezkoak eta Emakumezkoak.

### **ALBERDI MEMORIALA SAILKAPENA.**

*(Partzial azkarrena Urkoko gailurrera igotzeko eta proba osatzen duena)*

- . Parte-hartzaileak: Denak.
- . Sailkapena: Gizonezkoak eta Emakumezkoak.

## 4.3. SARIAK

### **TRAIL**

#### **SAILKAPEN OROKORRA.**

Gizonezkoen eta emakumezkoen kategoriako sari orokorrak:

- 1º Garaikurra eta Txapela.
- 2º Garaikurra.
- 3º Garaikurra.

#### **LOKAL SAILKAPENA.**

Lehen Ermuarrarentzako saria, bai gizonezkoena bai emakumezkoena.

Garaikurra eta Txapela

## **BETERANOAK SAILKAPENA.**

Lehen beteranoarentzako saria (40 urtetik gorakoa), bai gizonezkoena bai emakumezkoena.

Garaikurra

## **GAZTE SAILKAPENA.**

Lehen Ermuarrarentzako saria, bai gizonezkoena bai emakumezkoena.

Garaikurra

## **ALBERDI MEMORIALA SAILKAPENA.**

Partziala azkarren egin duenarentzat saria, bai gizonezkoena bai emakumezkoena

Garaikurra

### **4.4. SARI BANAKETA**

Sariak 16:30ean banatuko dira, podiumerako eta sariak banatzeko eremuan.

Sari banaketa presentziazkoa izanen da. Sari banaketara joaterik ez badago, sailkatua aipatuko da, baina **ez zaio saria banatuko**.

*\*Hainbat babesle, laguntzaile eta tokiko agintariren artean banatuko dira sariak.*

### **4.5. ADINA**

(Proba egunean bertan betetako urteak).

**Gizonezkoen eta emakumezkoen erabateko kategoriak: 2006era arte jaioak** (Martxan edo trailean parte hartu ahal izateko, lasterketaren egunean bertan 18 urte beteta izan beharko dira)

**Gizonezkoen eta emakumezkoen kategoria beteranoak: 1984tik aurrera jaiotakoak (40 urte proba egunean)**

**Gazteen kategoria: 2006, 2007, 2008, 2009** (Gazteen trailean parte hartu ahal izateko, 15 urte beteta izan beharko dira lasterketaren egunean eta 18 urte bete gabe).

## **5. DORTSAL BANAKETA ETA KONTSIGNA**

---

### **5.1. DORTSAL BANAKETA**

Dortsalak Ermuko [Merkatu Plazan](#) banatuko dira, irailaren 20an, ostiralara, 18:00etatik 20:30era, eta probaren egunean bertan, 07:00etatik 07:30era, Martxarako, 08:30etara, Trailerako eta 9:30etara Gazte Trailerako, leku berean. (Edozein aldaketa egiten bada, bai kokapenean bai ordutegian, gure web orrian eta sare sozialetan jakinaraziko da)

[www.hirutxikiak.com](http://www.hirutxikiak.com)

Facebook: Hirutxikiaktrail Artarraimt

Instagram: hirutxikiak\_trail

Parte-hartzaile bakoitzari bere poltsa emango zaio, dortsalarekin eta txiparekin batera. Norberak bere dortsala jasoko du.

Beste parte-hartzaile baten lasterkariaren poltsa jasotzeko, nahitaezkoa izango da NANaren kopia aurkeztea, bai paperean bai euskarri digitalean.

Gogoratu dortsalak pertsonalak eta besterenezinak direla. Titularraren dortsalarekin bat ez datorren dortsal batekin korrika eginez gero, ANTOLAKUNTZAK ez du erantzukizunik hartuko gerta litezkeen istripuengatik.

## 5.2. KONTSIGNA

[Merkatu Plazako](#) dortsalak entregatzeko eremuan, kontsigna dago ordutegi berean (ostirala, 24/09/20, 18:00etatik 20:30era eta/09/21, 07:00etatik 08:30era).

Poltsen edukia ez da egiaztatuko; beraz, objektu baliotsurik eta/edo hauskorrik ez uztea gomendatzen dugu.

## 6. DERRIGORREZKO MATERIALA

---

Irteerako korralitoan sartzean, ANTOLAKUNTZAK nahitaezko materialaren kontrola egingo du; beraz, ezinbestekoa da proba egiteko behar den guztia eramatea.

Aldez aurretik jakinarazi ezean, nahitaezko materiala hau izango da:

- Probaren araberako oinetakoak.
- Haize-babeserako jaka.
- Ura erreserbatzeko edukiontzia, litro bat gutxienez.
- Sakelako telefonoa piztuta eta bateria aski duela.
- Txanoa, bisera edo badana.

**ERNE:** egun batzuk lehenago aurreikusten diren baldintza meteorologikoen arabera, nahitaezko materiala eskatzeko aukera baloratuko du ANTOLAKUNTZAK, eta gure web orriaren eta sare sozialen bidez jakinaraziko da.

## 7. HORNIDURAK ETA LAGUNTZAK

---

### 7.1. ANO-GUNEA

Sei hornidura puntu eta helmugakoa jarriko dira. Puntu horietan janari likidoak eta solidoak eskainiko zaizkie parte-hartzaileei. ANTOLAKUNTZAK ez du edalontzirik izango; beraz, eskainitako likidoak parte-hartzailearen ontzitik edan beharko dira.

- Asuntza (Likidoa)
- Trabakua (Likido eta solidoa)

- Oiz (Likidoa)
- Zengotita (Likido eta solidoa)
- Presa Aixola (Likido eta solidoa)
- Presa Aixola (Likido eta solidoa)

## 7.2. KANPO LAGUNTZA

Antolakuntzakoak ez diren laguntzaileek parte hartzaileei ano-guneetan bakarrik lagundu ahalko diete. Horrela, laguntzaileek paperontziak eta gainerako zerbitzuak erabili ahal izango dituzte ingurumenaren gaineko eragina gutxitzeko.

## 8. LASTERKETA UZTEA

---

### 8.1. LASTERKETA UZTEA

Proba uztea erabakitzen duen parte-hartzaileak kontrolguneetan eta/edo horniduretan egin beharko du, lesioagatik ez bada. Parte-hartzaileak uzte-puntura iristerik ez badu, ANTOLAKUNTZArenkin harremanetan jarri beharko du dagokion erreskatea martxan jartzeko.

Kasu horietan, gainerako parte-hartzaileen elkartasuna funtsezkoa da, eta, beraz, edozein parte-hartzailek lagundu beharko du.

Parte-hartzaileak dortsala mantendu beharko du esku-hartzearen bukaera arte.

Uztea erabakitzen duten parte-hartzaileek beren kontura joan beharko dute abandonu guneetara eta arduradunei jakinarazi. Uzte-lekuetan daudenean, helmugara eramango dira, beharrezkoa bada. **Lesionaturik ez daudenak lekuz aldatzeko edo kanpoko laguntza izateko gomendatzen da, baliabideak mugatuak direla eta asistentziak ez direla kolapsatuko kontuan hartuta.**

Proba utzi eta kontrolgunera ez joatea edo horren berri ez ematea erabakitzen duten parte-hartzaileak ez dira ANTOLAKUNTZAren kontura izango.

### 8.2. UZTE-PUNTUAK

- Asuntza
- Trabakua
- Zengotita
- Presa Aixola

## 9. INGURUMENA

---

Proba, gehienbat, natural parajeek garatzen dute eta, beraz, guztion betebeharra izango da ingurua zaintzea, hondakinak botatzea saihestuz. Erabat debekatuta dago hondakinak eta/edo hondakinak lurrera botatzea. Zabor-edukiontzia jarriko dira horniduren ondoan, eta horiek erabiltzea derrigorrezkoa izango da.

Arau horiek ez betetzea **DESKALIFIKATZEKO** arrazoia izango da.

## **10. OSASUN LAGUNTZA**

---

Antolakuntzak sorospen- eta salbamendu-zerbitzuak izango ditu ibilbideko puntu estrategikoenetan. Era berean, lehen laguntzako mediku-arreta eskainiko die helmugan parte-hartzaileei. Nahitaezkoa da langile horien jarraibideei jarraitzea, behar bezala identifikatuta egongo dira. Mediku-zerbitzura jotzen duen edozein korrikalari bere iritziaren eta egoeraren balorazioaren mende jarriko da, eta bere erabakiak onartu beharko ditu.

## **11. SEGURTASUNA**

---

Antolakuntzak beretzat gordetzen du ordezko ibilbide bat erabiltzeko eta, baldintzatzaile desberdinen arabera, beharrezkotzat jotzen dituen aldaketak egiteko eskubidea, bai eta eguraldiagatik edo ezinbesteko arrazoiengatik proba bertan behera uzteko eskubidea ere.

- **DERRIGORREZKO MATERIALA:**

Egun batzuk lehenago aurreikusten diren baldintza meteorologikoen arabera, antolakuntzak baloratuko du nahitaezko materiala eskatzeko aukera, eta inskribatutako pertsona guztiei jakinaraziko zaie.

## **12. ISTRIPUETAN LAGUNTZEA**

---

Parte-hartzaileek lasterketan istripua izan duten eta laguntza behar duten pertsona guztiei lagundu behar diete, eta igarotze-kontroltan izandako edozein ezbeharren berri eman behar dute.

## **13. ERANTZUKIZUNA**

---

### **13.1. ERANTZUKIZUNA**

ANTOLAKUNTZA zirkuituan erregistratzen den istripuaren erantzule egingo da, baina ez du erantzukizunik izango parte-hartzailearen eta parte-hartzaile bakoitzaren objektuen zabarkeriak eragindako istripuetan. Helmugan kontsigna zerbitzu bat izango dute. Parte-hartzaileek beren buruari eta hirugarrenei egin diezaieketen kaltearen erantzukizuna izango dute.

### **13.2. GALDUTAKO OBJETUAK**

ANTOLAKUNTZAK 15 egunez gordeko ditu ahaztutako eta/edo aurkitutako objektuak, bai kontsignan, bai ibilbidean eta inguruetan. Epe horretatik kanpo, ANTOLAKUNTZAK ez du erreklamaziorik onartuko.

## 14. IRUDI ESKUBIDEAK

Inskripzioak parte-hartzailearen berriazko baimena ematen du bere irudi pertsonala edozein gailutan erabili eta erreproduzitzeko. Irudi hauek HIRU TXIKI TRAL edukiaren sareak eta web orria hornitzeko baino ez dira.

Antolatzaileek lasterketako argazkiak eta bideoak komunikazio-euskarrietan (liburuxkak, kartelak, prentsa, webgunea, etab.) argitaratzeko eskubidea dute. proba ezagutarazteko eta ondoren erabiltzeko.

Kontuan hartu behar da proba eremu publikoetatik igarotzen dela, eta parte-hartzaileek, jendeak eta abarrek irudiak har ditzaketela.

## 15. DATU BABESA

ANTOLAKUNTZAK beretzat gordetzen du lasterketaren argazkiak eta bideoak proba ezagutarazteko erabiltzen dituen komunikazio-euskarri guztietan (liburuxkak, kartelak, prentsako artikuluak, webgunea, etab.) argitaratzeko eskubidea.

## 16. ZIGORRAK

Probak distantzia luzekoak direnez, parte-hartzaileen segurtasuna eta osotasuna zaintzea gainerako guztiaren gainetik dago. Lasterketaren antolakuntzak, ibilbidean zehar, edo kontrol eta ano-gune bakoitzeko arduradunek araudia errespetatu arazteko ahalmena dute. Horretarako, zigorrak aplikatu ahal izango dituzte, taula honen arabera:

ARAU-HAUSTEA	ZIGORRA
1- Markatutako ibilbidetik irtetzea.	Deskalifikazioa
2-Ez eramatea dortsala uneoro.	Deskalifikazioa
3- Ez pasatzea igarotze-kontrol guztietatik, irteera eta helmuga barne, baita ausazko kontrolak ere.	Deskalifikazioa
4- Lasterketan jarraitzea mozketaren denbora eta gero.	Deskalifikazioa
EMF-REN MENDI-LASTERKETEN LEHIAKETA ARAUDIA5- Antolakuntzaren jarraibideei jaramonik ez egitea edo kirol jarrera eskasa erakustea.	Deskalifikazioa
6- Ingurumena ez zaintzea.	Deskalifikazioa
7- Medikuen/osasun-langileen aginduak ez betetzea.	Deskalifikazioa
8- Behar duen edonori ez laguntzea.	Deskalifikazioa

## **17. ARAUDI ALDAKETA**

---

Behar izanez gero ANTOLAKUNTZAK araudi hau edozein momentutan aldatu, hobetu edo zuzendu dezake. Izen-ematea egiteak parte-hartzailea araudi honekin eta bere edozein aldaketarekin ados dagoela adierazten du.

## **18. BESTE ARAUDIAK -**

---

REGLAMENTO DE COMPETICIONES DE CARRERAS POR MONTAÑA EME

REGLAMENTO DE COMPETICIONES DE CARRERAS POR MONTAÑA FEDME

# REGLAMENTO HIRU TXIKIAK TRAIL 2024

## PRESENTACIÓN

---

**HIRU TXIKIAK TRAIL** es una maratón de montaña que discurre por los pueblos y montañas de su entorno, comenzando y terminando en Ermua.

Siendo una maratón de montaña, 42 kms, con un desnivel positivo de 2106 m, podemos decir que es una carrera dura, por lo que los participantes deberán estar en buen estado físico.

En el presente reglamento se exponen las normas necesarias, tanto desde el punto de vista organizativo como el de los participantes, para asegurar el mejor desarrollo de **HIRU TXIKIAK TRAIL**. La inscripción de la carrera supone la lectura y aceptación del presente reglamento.



## ÍNDICE

---

1. FECHA Y LUGAR
2. RECORRIDO
  - 2.1. RECORRIDO OFICIAL
  - 2.2. MODALIDADES
  - 2.3. SEÑALIZACIÓN
  - 2.4. CAMBIOS DE RECORRIDO
  - 2.5. PUESTOS DE CONTROL Y LÍMITES DE PASO
  - 2.6. RECORRIDO ALTERNATIVO
3. PARTICIPACIÓN
  - 3.1. CONDICIONES GENERALES
  - 3.2. INSCRIPCIONES
  - 3.3. PRECIOS
  - 3.4. ANULACIÓN DE LA INSCRIPCIÓN
4. CATEGORÍAS Y PREMIOS
  - 4.1. CATEGORÍAS
  - 4.2. COMPETICIONES
  - 4.3. PREMIOS
  - 4.4. ENTREGA DE PREMIOS
  - 4.5. EDAD
5. REPARTO DE DORSALES Y CONSIGNA
  - 5.1. REPARTO DE DORSALES
  - 5.2. CONSIGNA
6. MATERIAL OBLIGATORIO
7. AVITUALLAMIENTOS Y ASISTENCIA
  - 7.1. AVITUALLAMIENTOS
  - 7.2. AYUDA EXTERNA
8. ABANDONOS
9. MEDIO AMBIENTE
10. ASISTENCIA SANITARIA
11. SEGURIDAD
12. AUXILIO DE ACCIDENTES
13. RESPONSABILIDAD
14. DERECHOS DE IMAGEN
15. PROTECCIÓN DE DATOS
16. SANCIONES
17. MODIFICACIONES DEL REGLAMENTO
18. OTROS REGLAMENTOS

## 1.FECHA Y LUGAR

---

La **Hiru Txikiak Trail** se celebrará el 21 de Septiembre del 2024, en Ermua, con salida en San Pelayo.

- **Horarios** Los participantes tendrán que estar en la zona de salida 30 minutos antes
  - **Marcha 8:00 h.**
  - **Trail: 9:00 h.**
  - **Trail Juvenil: 11:00 h** (Presa Aixola) (Habrà servicio de autobús para los participantes desde Ermua)

## 2. RECORRIDO

---

### 2.1 RECORRIDO OFICIAL

La prueba comienza y finaliza en Ermua ascendiendo a las cimas de los montes que dan nombre a la prueba, Urko, Oiz y Egoarbitza. En todo momento será obligatorio seguir todas las indicaciones de la ORGANIZACIÓN.

### 2.2. MODALIDADES

La prueba tiene tres modalidades diferentes:

- **Marcha no competitiva:** 42 kilómetros, con un desnivel positivo de 2106 metros.
- **Trail Cronometrada:** 42 kilómetros, con un desnivel positivo de 2106 metros.
- **Trail juvenil:** 12 kilómetros, con un desnivel positivo de 560 metros, (Salida en la presa de Aixola y llegada en la meta de Ermua)

Las mediciones no están homologadas.

Los recorridos discurren en un 90% por caminos y senderos de monte y el otro 10% por asfalto.

**Dado que los tramos del recorrido discurren por terrenos privados**, se facilitará un track de entrenamiento con algunas modificaciones del recorrido original. **(No está permitido el tránsito por terrenos privados sin la autorización de los propietarios)** El track definitivo se enviará a todas las personas inscritas la misma semana de la prueba.

Además este recorrido debe entenderse como orientativo, ya que la ORGANIZACIÓN se reserva el derecho de hacer las modificaciones que considere por diferentes motivos.

### 2.3. SEÑALIZACIÓN

El recorrido estará debidamente señalado con banderines, carteles y cintas de balizamiento. Las marcas estarán distribuidas, en la medida de lo posible, a una distancia regular, aunque en zonas de escasa visibilidad la frecuencia será mayor.

Es obligatorio no salir de la vía señalizada para minimizar el impacto ambiental y la erosión del terreno.

Todo participante que salga de la vía señalizada no estará bajo responsabilidad de la ORGANIZACIÓN.

## 2.4. CAMBIOS DE RECORRIDO

La ORGANIZACIÓN hará lo posible para mantener el recorrido y los horarios, pero tendrá derecho a modificarlos o cancelarlos por razones de seguridad, organización o cualquier otra razón que considere.

Para determinar las necesidades de material obligatorio por razones climáticas, la ORGANIZACIÓN tendrá en cuenta los avisos emitidos en días anteriores por las agencias de meteorología tanto EUSKALMET, AEMET o los avisos emitidos por la Dirección de Atención de Emergencias Meteorología del Gobierno Vasco.

En cuanto se produzca cualquier modificación se informará lo antes posible a los participantes. Si la salida ya se hubiese efectuado, la ORGANIZACIÓN comunicará a los participantes en los puntos de control o avituallamientos la forma de proceder.

## 2.5. PUESTOS DE CONTROL Y LÍMITES DE PASO

A lo largo del recorrido habrá varios controles de paso por los que será obligatorio pasar. Los controles de paso estarán localizados de forma visible y mediante un chip que llevará cada participante se comprobará su paso por él. En todo caso, será obligatorio llevar puesto y expuesto el dorsal en todo momento en la parte delantera.

En caso de no pasar por el control de paso, se considerará que el participante no ha realizado la totalidad del itinerario, pudiendo ser descalificado.

El tiempo máximo de entrada en meta será de:

- **Marcha: 10 horas**
- **Trail: 9 horas**
- **Trail Juvenil: 4 horas**

Durante el recorrido existirá un único límite de paso situado en el avituallamiento de la Presa Aixola, km 30, y el **tiempo de corte será a las 15:00h** (7 horas para la marcha y 6 para el trail). Este límite de paso podrá ser modificado por razones de seguridad.

*En la web. [www.hirutxikiak.com](http://www.hirutxikiak.com) podréis ver los tiempos de las ediciones anteriores, que os servirán de referencia para tomar las decisiones que correspondan.*

En caso de que alguno de los/as participantes salga del puesto de control fuera del límite de paso, no podrá continuar la carrera y deberá ir directamente a meta. Aun así, si quisiera proseguir el itinerario por su cuenta, deberá devolver el dorsal y, aunque no lo haga, quedará exenta de responsabilidad la ORGANIZACIÓN, y hará el recorrido bajo su responsabilidad.

Los responsables de la organización tendrán también potestad para retirar de la prueba a las personas corredoras que infrinjan el reglamento, no hayan completado el recorrido marcado, no

lleven el dorsal reglamentario de forma visible, desatienda las indicaciones de los organizadores o mantenga una actitud poco deportiva hacia las demás personas.

A estos efectos, la organización tiene prevista la participación de corredores/as 'escoba' que actuarán como cierre de carrera.

## 2.5. RECORRIDO ALTERNATIVO

En el caso de que las condiciones climáticas fueran muy malas y/o muy peligrosas, la ORGANIZACIÓN dispondrá de un itinerario alternativo. Este recorrido no se hará público. Si la prueba ya hubiese comenzado, la ORGANIZACIÓN lo comunicará en el lugar que considere más adecuado a todos los participantes.

## 3. PARTICIPACIÓN

---

### 3.1. CONDICIONES GENERALES

Para poder realizar la prueba, el día de la carrera los participantes han de tener cumplidos 18 años a excepción de los participantes en el Trail Juvenil. La inscripción implica la aceptación de dicho reglamento.

Teniendo en cuenta que Hiru Txikiak Trail es una prueba de larga distancia y dureza, la ORGANIZACIÓN recomienda estar federado en **EMF** y/o **FEDME**.

### 3.2. INSCRIPCIONES

En la web de la [Rockthesport](http://Rockthesport) a partir de las 17:00h del **1 de febrero**. El número máximo de participantes previstos es de 300 inscritos en cada prueba y 50 en el Trail Juvenil.

Si se completa el número de participantes se abrirá una lista de espera y a medida que haya cancelaciones se irán cubriendo las vacantes mediante la lista de espera, siempre por orden de inscripción.

Podrán participar todos los atletas, montañeros o deportistas, federados o no federados, hasta un máximo previsto de 650 participantes (sumando las 3 pruebas), siempre que se atengan a lo indicado en este reglamento.

La ORGANIZACIÓN podrá reservarse un número de dorsales para sus compromisos.

### 3.3. PRECIOS

FECHA DE INSCRIPCIÓN	PRECIO	
	FEDERADOS (EMF y/o FEDME)	NO FEDERADOS
Desde 01-02-2024 hasta 30-06-2024	25€	30€
Desde 01-07-2024 hasta 09-09-2024	30€	35€

FECHA DE INSCRIPCIÓN	PRECIO	
	FEDERADOS (EMF y/o FEDME)	NO FEDERADOS
Desde 01-02-2024 hasta 30-06-2024	35€	40€
Desde 01-07-2024 hasta 09-09-2024	40€	45€

FECHA DE INSCRIPCIÓN	PRECIO	
	FEDERADOS (EMF y/o FEDME)	NO FEDERADOS
Desde 01-02-2024 hasta 30-06-2024	15€	20€
Desde 01-07-2024 hasta 09-09-2024	20€	25€

La inscripción garantiza:

- Road Book (en formato electrónico)
- Participar en la carrera.
- Seguro de accidentes y responsabilidad civil.
- Asistencia sanitaria durante la carrera.
- Entrada a puestos de avituallamiento.
- Bolsa del corredor.
- Servicio de consigna.
- Duchas.
- Comida después de la carrera.
- Sorteo de regalos de patrocinadores.

### 3.4. ANULACIÓN DE LA INSCRIPCIÓN

La anulación de cualquier inscripción deberá realizarse vía email ([hirutxikiak@gmail.com](mailto:hirutxikiak@gmail.com)) indicando en la solicitud el número de referencia de la inscripción.

El reintegro se realizará atendiendo a los siguientes criterios:

FECHA DE SOLICITUD DE LA ANULACIÓN	DEVOLUCIÓN		
	Marcha	Trail	Juvenil
del 01-02-2024 al 30-04-2024	18 €	25 €	12 €
del 01-05-2024 al 30-06-2024	13 €	17 €	8 €
del 01-07-2024 al 31-08-2024	8 €	10 €	5 €

No se admitirán devoluciones a partir de las 00.00 horas del 1 de septiembre de 2024.

## 4. CATEGORÍAS Y COMPETICIÓN

---

### 4.1. CATEGORÍAS

A la hora de realizar las diferentes clasificaciones, se diferenciará entre hombres y mujeres teniendo en cuenta las siguientes categorías.

GENERAL TRAIL. Todos los participantes.

LOCAL TRAIL. Empadronados en Ermua.

GENERAL JUVENIL. Todos los participantes.

VETERANOS TRAIL. Todos los participantes. (40 años cumplidos el día de la prueba)

MEMORIAL ALBERDI. Todos los participantes.

#### MARCHA

\*La marcha no es una prueba competitiva, por lo cual **no se publicarán** los tiempos ni la posición.

\*Los marchistas llevarán chip para facilitar a la ORGANIZACIÓN el paso por los puntos de control.

## 4.2. COMPETICIONES

La carrera tendrá la siguientes clasificaciones competitivas:

### **CLASIFICACIÓN GENERAL HIRU TXIKIAK TRAIL.**

- . Participantes: Todos.
- . Clasificación: Hombres y mujeres.

### **CLASIFICACIÓN LOCAL HIRU TXIKIAK TRAIL.**

- . Participantes: Empadronados/as en Ermua.
- . Clasificación: Hombres y mujeres.

### **CLASIFICACIÓN VETERANOS HIRU TXIKIAK TRAIL.**

- . Participantes: Todos.
- . Clasificación: Hombres y mujeres.

### **CLASIFICACIÓN JUVENIL HIRU TXIKIAK TRAIL.**

- . Participantes: Todos.
- . Clasificación: Hombres y mujeres.

### **CLASIFICACIÓN MEMORIAL ALBERDI HIRU TXIKIAK TRAIL.**

*(Parcial más rápido en coronar la cima de Urko y que complete la prueba)*

- . Participantes: Todos.
- . Clasificación: Hombres y mujeres.

## 4.3. PREMIOS

### **TRAIL**

### **CLASIFICACIÓN GENERAL HIRU TXIKIAK TRAIL.**

Premios para los tres primeros de la general en categoría masculina como femenina:

1º Trofeo y Txapela.

2º Trofeo.

3º Trofeo.

### **CLASIFICACIÓN LOCAL HIRU TXIKIAK TRAIL.**

Premio para 1º Ermuarra, tanto masculina como femenina.

Trofeo + Txapela

### **CLASIFICACIÓN VETERANOS HIRU TXIKIAK TRAIL.**

Premio para 1º veterano/a (mayor de 40 años), tanto masculina como femenina.

Trofeo

### **CLASIFICACIÓN JUVENIL HIRU TXIKIAK TRAIL**

Premios para los tres primeros de la general Juvenil en categoría masculina como femenina:

1º Trofeo.

### **CLASIFICACIÓN MEMORIAL HIRU TXIKIAK TRAIL.**

Premio para 1º, tanto masculina como femenina.

Trofeo.

## **4.4. ENTREGA DE PREMIOS**

La entrega de premios se realizará a las 16:30 horas en la zona reservada para podium y entrega de premios.

La entrega de premios ha de ser presencial, en el caso de no poder asistir a la entrega de premios, se hará mención del clasificado pero **no se hará entrega del mismo**.

*\*La entrega de premios se realizará entre diferentes patrocinadores, colaboradores y autoridades locales.*

## **4.5. EDAD**

(Años cumplidos el día de la prueba).

**Categorías masculina y femenina absoluta: Nacidos hasta el año 2006** (Para poder participar en la marcha o el trail, el mismo día de la carrera se deberán tener cumplidos 18 años)

**Categorías masculina y femenina veteranos/as: Nacidos a partir del año 1984 (40 años cumplidos el día de la prueba)**

**Categoría juvenil: 2006, 2007, 2008, 2009** (Para poder participar en el trail juvenil, se deberán tener cumplidos 15 años el día de la carrera y no haber cumplido los 18).



## 5. REPARTO DE DORSALES Y CONSIGNA

### 5.1. REPARTO DE DORSALES

El reparto de dorsales se realizará en la [plaza del mercado](#) de Ermua el viernes 20 de septiembre de 18:00 a 20:30 horas y el mismo día de la prueba desde la 07:00 a 07:30 para la marcha, a 08:30 para el trail y 9:30 para el Trail Juvenil en el mismo lugar. (En el caso de cualquier modificación tanto de ubicación como de horarios, se anunciará en nuestra página web y redes sociales.

[www.hirutxikiak.com](http://www.hirutxikiak.com)

Facebook: Hirutxikiaktrail Artarraimt

Instagram: hirutxikiak\_trail

A cada corredor se le entregará su bolsa del corredor junto con el dorsal y chip. Cada corredor recogerá su propio dorsal.

Para recoger la bolsa del corredor/a de otro/a participante será obligatorio presentar copia del DNI en formato papel o digital.

Recordar que los dorsales son personales e intransferibles, en caso de correr con un dorsal que no corresponda con el del titular, la ORGANIZACIÓN no se hace responsable.

### 5.2. CONSIGNA

En la zona de entrega de dorsales de la [Plaza del Mercado](#), se dispone de consigna, en los mismos horarios que la entrega de dorsales.

No se comprobará el contenido de las bolsas, por lo cual recomendamos no dejar objetos de valor y/o frágiles.

## 6. MATERIAL OBLIGATORIO

Al entrar en el corralito de salida, la ORGANIZACIÓN realizará el control de material obligatorio, por lo cual es imprescindible llevar todo lo necesario para realizar la prueba.

Salvo notificación previa, el material obligatorio será:

- Calzado acorde a la prueba.
- Chaqueta cortavientos.
- Contenedor para reserva de agua, mínimo 1 litro.
- Teléfono móvil encendido y con batería suficiente.
- Gorra, visera o badana.

**ATENCIÓN:** La ORGANIZACIÓN valorará en los días previos a la prueba, la posibilidad de exigir material obligatorio en función de las condiciones meteorológicas que se prevean días antes y se comunicará a través de nuestra página web y redes sociales.

## 7. AVITUALLAMIENTOS Y ASISTENCIA

---

### 7.1. AVITUALLAMIENTOS

Se dispondrán 6 puntos de avituallamiento más el de meta. En estos puntos se ofrecerán a los participantes alimentos líquidos y sólidos. La ORGANIZACIÓN no dispondrá de vasos, por lo que los líquidos ofrecidos se deberán beber del recipiente del participante.

- Asuntza (Líquido)
- Trabakua (Líquido y sólido)
- Oiz (Líquido)
- Zengotita (Líquido y sólido)
- Presa Aixola (Líquido y sólido)
- Presa Aixola (Líquido y sólido)

### 7.2. AYUDA EXTERNA

Solamente se podrá asistir a los participantes por acompañantes ajenos a la organización en las proximidades a los puntos de avituallamiento. De esta manera los acompañantes podrán hacer uso de papeleras y demás servicios para minimizar el impacto medioambiental.

## 8. ABANDONOS

---

### 8.1. ABANDONOS

El participante que decida abandonar la prueba, deberá hacerlo en los puntos de control y/o avituallamientos, a no ser por lesión. En el caso de que el participante no pudiese llegar al punto de abandono, deberá ponerse en contacto con la ORGANIZACIÓN para poner en marcha el correspondiente rescate.

En estos casos, la solidaridad del resto de los participantes es determinante, por lo cual cualquier participante deberá prestar ayuda y socorro.

El participante deberá mantener el dorsal hasta el final de la intervención.

Los participantes que decidan abandonar, deberán acudir a los puntos de abandono por su cuenta y notificarlo a los responsables. Una vez en los puntos de abandono, si fuera necesario se les trasladará a meta. **Se recomienda poder trasladarse por su cuenta o contar con asistencia externa para traslados de no lesionados, teniendo en cuenta que los recursos son limitados y no colapsar las asistencias.**

Los participantes que decidan abandonar la prueba y no asistir a un punto de control o no notificarlo no estarán a cargo de la ORGANIZACIÓN.

### 8.2. PUNTOS DE ABANDONO

- Asuntza
- Trabakua
- Zengotita
- Presa Aixola

## **9. MEDIO AMBIENTE**

---

La carrera se desarrolla en su mayor parte por parajes naturales, por lo que será obligación de todos preservar el entorno evitando arrojar desperdicios. Se colocarán contenedores de basura junto a los avituallamientos cuyo uso será obligatorio.

Será motivo de **DESCALIFICACIÓN** el incumplimiento de estas normas.

## **10. ASISTENCIA SANITARIA**

---

La organización dispondrá de servicios de socorro y salvamento en los puntos más estratégicos del recorrido. Asimismo, ofrecerá en meta servicio atención médica de primeros auxilios para los/las participantes. Es obligatorio seguir las indicaciones de este personal, que estará debidamente identificado. Cualquier corredor/a que se dirija al servicio médico, se somete a su juicio y valoración de la situación, y deberá aceptar sus decisiones.

## **11. SEGURIDAD**

---

La organización se reserva el derecho a utilizar un recorrido alternativo y realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba por condiciones meteorológicas o por causa de fuerza mayor.

- **MATERIAL OBLIGATORIO**

La organización valorará la posibilidad de exigir material obligatorio en función de las condiciones meteorológicas que se prevean días antes y se comunicará a todas las personas inscritas.

## **12. AUXILIO EN ACCIDENTES**

---

Las personas participantes están obligadas a auxiliar a toda persona accidentada en carrera y que necesite ayuda, así como a informar de cualquier percance en los controles de paso.

## **13. RESPONSABILIDAD**

---

### **13.1. RESPONSABILIDAD**

La ORGANIZACIÓN se hará responsable de aquel accidente que se registre dentro del circuito, pero declina toda responsabilidad en caso de accidente por negligencia del participante o por los objetos que porta. Los participantes serán responsables del perjuicio que puedan causarse a sí mismos y a terceros.

### **13.2. OBJETOS PERDIDOS**

La ORGANIZACIÓN conservará durante 15 días los objetos olvidados y/o encontrados tanto en consigna como en el recorrido y sus alrededores. Fuera de ese plazo la ORGANIZACIÓN no admitirá reclamaciones.

## **14. DERECHOS DE IMAGEN**

---

La inscripción otorga la autorización expresa del participante para la utilización y reproducción de su imagen personal en cualquier dispositivo. Estas imágenes solamente tienen el fin de abastecer las redes y página web de HIRU TXIKIAK TRAL de contenido.

La organización se reserva el derecho de publicar fotografías y vídeos de la carrera en los soportes de comunicación (folletos, carteles, prensa, web, etc.) que utilice para dar a conocer la prueba y tras ella.

Hay que tener en cuenta que la prueba discurre por espacios públicos, en los que participantes, público, etc, tando la ORGANIZACIÓN u otros medios pueden tomar imágenes.

## **15. PROTECCIÓN DE DATOS**

---

Los datos que cada participante aporte a la organización para formalizar su inscripción en la prueba podrán ser utilizados por los responsables de la carrera si cada participante así lo decide tras completar la casilla correspondiente en la ficha de inscripción.

## **16. SANCIONES**

---

Al ser las pruebas de larga distancia, salvaguardar la seguridad e integridad de las y de los participantes prevalece sobre todo lo demás. La organización de la carrera, a lo largo del recorrido, o los responsables de cada puesto de control y avituallamiento, tienen el poder de hacer respetar el reglamento, para ello pudiendo aplicar penalizaciones según la siguiente tabla:

<b>INFRACCIONES</b>	<b>PENALIZACIÓN</b>
<b>1- Salirse del trazado marcado.</b>	<b>Descalificación</b>
<b>2- No llevar el dorsal en todo momento.</b>	<b>Descalificación</b>
<b>3- No pasar por todos los controles de paso incluidos salida y meta así como posibles controles aleatorios.</b>	<b>Descalificación</b>
<b>4- Continuar el recorrido después de los tiempos de corte.</b>	<b>Descalificación</b>
<b>5- Desatender las indicaciones de la organización o mostrar una actitud poco deportiva.</b>	<b>Descalificación</b>
<b>6- No preservar el medio ambiente.</b>	<b>Descalificación</b>
<b>7- No seguir las indicaciones del personal médico/sanitario.</b>	<b>Descalificación</b>
<b>8- No auxiliar a cualquier persona que lo necesite.</b>	<b>Descalificación</b>

## **17. MODIFICACIONES DEL REGLAMENTO**

---

La ORGANIZACIÓN podrá modificar, mejorar o corregir en cualquier momento el presente reglamento. La inscripción implica la conformidad del participante con el reglamento y cualquier modificación de la misma.

## **18. OTROS REGLAMENTOS**

---

[REGLAMENTO DE COMPETICIONES DE CARRERAS POR MONTAÑA EME](#)

[REGLAMENTO DE COMPETICIONES DE CARRERAS POR MONTAÑA FEDME](#)